

스포츠와 레크리에이션 활동을 통한 건강하고 활력 있는 생활

스케이트보드

4 월 스케이트보드 방학 프로그램 안내

- 날짜: 4 월 18 일(화), 4 월 19 일(수)
- 시간: 9:00-3:00
- 장소: QBE 스테디움, 알바니
- 비용: \$60(한명이 하루등록시), \$110(한명이 이틀등록시)

·여자 어린이들만을 위한 스케이트보드 프로그램

- 날짜: 4 월 20 일(목)
- 시간:9:00-3:00
- 장소:QBE 스테디움, 알바니
- 비용 :\$40(한명등록), \$60(두명등록)

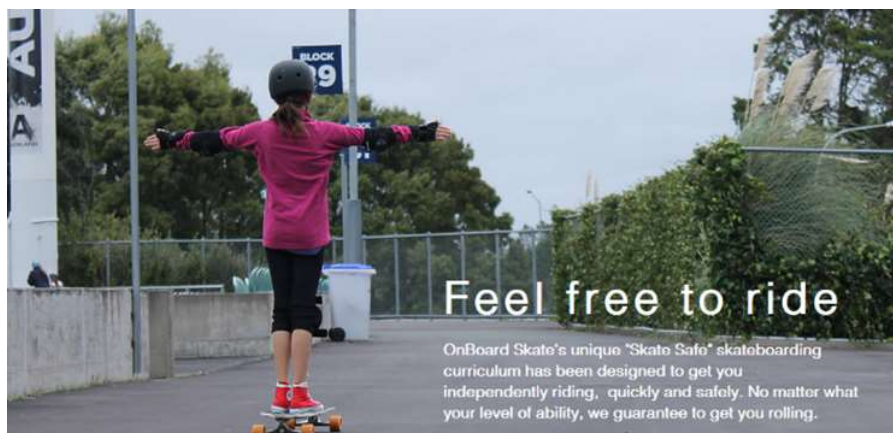
-4 월 21 일(금)&4 월 26 일(수) - 로드니 지역

장소: 황가파라오아 코스트플라자(Coast Plaza), 주차장 #1, 719 Whangaparaoa Road, Manly

시간:9:00-12:00 비용:\$25(한명등록)\$40 (두명등록)

등록 : www.onboardskate.org.nz

*모든 프로그램은 하루나 이틀 등록이 가능하며 스케이트보드, 헬멧, 안전패드 및 탈부착식의 이동식 램프를 제공합니다.



트램폴린

노스쇼어 트램폴린 클럽에서 주최하는 트램폴린 세션이 글렌필드에 위치한 노스쇼어 이벤트 센타에서 있습니다.

4 월 9 일(일) 오후 1:00-2:30, 비용:\$5

주차는 노스쇼어 이벤트 센타 주차장 오른쪽 끝부분에 하시고 입구는 이벤트 센터 빌딩 뒤에 있는 녹색 양문형 도어를 통해 들어 오시면 됩니다.

트램폴린을 이용하기 위해서는 깨끗한 양말을 신고 신체운동에 적합한 옷을 입으셔야 합니다. 마실물은 개인이 가져 오셔야 하며, 장신구나 버클, 벨트 또는 버튼 이 있는 청바지는 삼가해 주시기 바랍니다.



유의사항: 노스쇼어 트램폴린 세션에 참가해 이용 하시는 모든 분들은 반드시 동의서를 작성 하셔야 하며, 특히 18 세 미만은 부모님이나 법적 가디언이 동의서에 싸인을 하셔야 합니다.

자리가 한정 되어 있으며 4 월 6 일까지 참가자 이름, 부모님 연락 전화번호, 이메일 주소를 jarrold@orcon.net.nz 등록해 주시기 바랍니다. 상세한 내용은 아래 웹사이트를 참고 하시기 바랍니다.
www.northshoretampoline.co.nz

자전거 도네이션(Recycle Your Bike)



오uckland 카운실과 하버스포츠는 커뮤니티의 건강하고 액티브한 라이프 스타일을 돕기 위해 자전거 타기를 권장하고 있습니다. 현재 사용하고 있지 않는 오래된 자전거를 커뮤니티에 기부 하시면 필요한 지역 학교에 전달되어 필요한 학생들이 사용하게 되며 브레이크, 바퀴, 페달이 사용 가능한 상태인 자전거가 있으면 09 415 4647 E mail harbour04@harboursport.co.nz 연락바랍니다.

자원봉사모집 :Shore to Shore



Shore to Shore 이벤트에 자원 봉사자로 참여 하기를 원하시는 분들은 아래 사이트를 통해 등록 하시기 바랍니다. Harbour05@harboursport.co.nz

커뮤니티 스포츠 이벤트를 통한 자원봉사에 참여하시면 다양한 경험을 가진 많은 분들과 같이 일할 수 있는 경험과 취업에 도움이 되는 레퍼런스 레터도 받을 수 있습니다.

당일 런치 제공됩니다.

시간: 8:00am-1:00pm, 4 월 9 일(일). 2017 년

노스하버 배드민턴

노스하버 배드민턴 클럽에서는 다가오는 2017 년 1 학기 방학을 맞이해 각자의 레벨에 맞는 다양한 코칭 및 Fun 프로그램을 운영합니다.

이 프로그램은 오전, 오후에 그룹 별로 나뉘어 운영되며 노스하버 배드민턴 코치가 지도합니다.

1) 2017 년 4 월 방학 프로그램

- 날짜: 4 월 18 일(화) 부터 4 월 20 일 (금)

- 오전반: 9 시부터 12 시까지(초보자) / 오후반: 1 시부터 4 시까지 (경험자)

- 장소: Active Badminton Centre (46 Apollo Drive Mairangi Bay)

- 대상: 7 세 ~ 17 세

- 비용: 노스하버클럽회원 \$50, 비회원 \$70

- 등록 마감: 4 월 14 일 오후 2 시

- 신청 및 문의: (09) 410 6941, mani@bnh.org.nz

*자리가 한정되어 있으니 예약을 바랍니다.

2) 여자 어린이들만을 위한 클래스 :노스하버배드민턴 걸클럽 (Girl Club)



-시간:3:30 부터 5:00 까지

-날짜:2 월 7 일부터 4 월 11 일까지 (매주화요일)

-장소:Active Badminton Centre (46 Apollo Drive Mairangi Bay)

-대상:7 세부터 12 세여자어린이

-비용:참가비는 무료이며, 코칭 및 라켓과 셔틀제공

신청및문의: 09) 410 6941 mani@bnh.org.nz

한국 커뮤니티 워킹그룹(Women) -알바니주변

걷기는 신체단련은 물론이며 사회성 향상에도 큰도움이됩니다.

알바니 주변 공원이나 리저브를 중심으로 매주 1 회 만나 같이 걸으며 건강하고 활기찬 생활을 같이 나눌 수 있습니다.

시간 : 10:00-11:00 매주금요일, 5 월 19 일-7 월 7 일(비용없음)

만나는장소: 하버스포츠, Stadium Drive, Albany (Albany Stadium Pool 옆), 티/커피제공

문의 Marian 022 6424 877 또는이메일 marianp@harboursport.co.nz



스쿼시클럽



청소년들을 위한 스쿼시 클럽 안내

스쿼시는 누구나 쉽게 배우고 즐길 수 있는 운동으로 청소년들의 체력 증진 및 지능 감각을 증진시키는 데 큰 도움이 됩니다.

비치헤이븐에 있는 스쿼시 클럽에서는 레벨에 따른 다양한 클래스를 시니어/주니어들을 위해 운영하고 있으며, 특히 주니어 선수들은 다양한 인터 클럽 경기에도 활발히 참여하고 있습니다.

특히 매주 목요일 저녁(6:00-7:00) 주니어들을 위한 쇼셜 나이트 프로그램을 운영하고 있으니 많이 참석하셔서 스쿼시를 체험해 보시기 바랍니다.

학기 중이나 방학 프로그램에 관해 더 궁금한 내용이 있으시면 아래로 연락 바랍니다.

위치: 31-35 Cresta Avenue, Beach Heaven

문의 :Paul Cornish 0274 379 423 E mail paulcornish@xtra.co.nz, www.shepherdsparksquash.org.nz



Marian Park

ActivAsian Sports Coordinator

DDI (09) 415 4654 Mob 022 6424 877

E marianp@harboursport.co.nz

Harbour Sport

Phone: +64 9 415 4610 | Fax: +64 9 415 4594

Sports House, Stadium Drive, Albany. | PO Box 300-633, Albany, Auckland 0752

Web: harboursport.co.nz | Twitter: [HarbourSport](#) | Facebook: [Harbour-Sport](#)

