



## 成人初级网球培训课程

本次培训旨在帮助学员学会发球，连续对打以及最终得分。在课程中，学员会学到网球的基本技法以及规则，在课程结束时，每个学员都可以在整个场地采用绿球击打。

地点：Albany Tennis Park

321 Oteha Valley Rd, Albany, Auckland 0632

时间：周二 早9：15-10：30 或  
周三晚 7.15-8.30

费用：30 纽币每节课

报名方式：

<http://www.tennisnorthern.kiwi/Portals/46/Documents/Xpress%20flyer%20%20Nov%202016.pdf>

联系人：Nick Jacques

Phone: +64 9 4145530 ext. 708



## 有氧网球健身课程

有氧网球课程是一个有趣的团体健身活动，它可以适用于各个年龄层，有无网球经验均可。在这 60 分钟的课程中，女性可以消耗 500 卡路里，男性可以消耗高达 800 卡路里。如果您长期进行这样的常会训练，您的手眼协调，网球技巧以及健身效果都会提升。

地点：Albany Tennis Park

321 Oteha Valley Rd, Albany, Auckland 0632

时间：每周一：早 9:30 - 10:30 - 从 5 月 1 日到 7 月 10 日

每周四：早 7:30 - 8:30(高级班) - 从 5 月 4 日到 7 月 6 日

每周五：早 9:00 - 10:00 - 从 5 月 5 日到 7 月 7 日

费用：每节课 20 纽币

联系人：Nikki Howlett

[ops@tennisnorthern.co.nz](mailto:ops@tennisnorthern.co.nz)



## 青少年网球培训课程

更小的场地, 更便携的球拍以及更好打的网球可以使青少年更轻松的接触并享受网球的乐趣。这项活动已经在全国超过 200 个场地开展。

对于在 Albany 附近的朋友, 详情如下:

地点: Albany Tennis Park

321 Oteha Valley Rd, Albany, Auckland 0632

时间: 每周一 从 5 月 1 日到 7 月 8 日

年龄: 11 岁以上

费用: 180 纽币

具体联系: [office@tennisnorthern.co.nz](mailto:office@tennisnorthern.co.nz)



活跃亚裔  
ActivAsian



2017年6月通讯

June 2017  
Newsletter



## 北岸排球集训营

我们北岸排球集训营是使学生排球爱好者成为顶尖选手的绝佳方式，教授分为中级班以及高级班。这次的所有课程均由新西兰最专业的教练负责。

选择每周一次的同学的时间：选择每周周二 或周四（5月2日到7月6日）

选择每周两次的同学的时间：周二和周四（5月2日到7月6日）

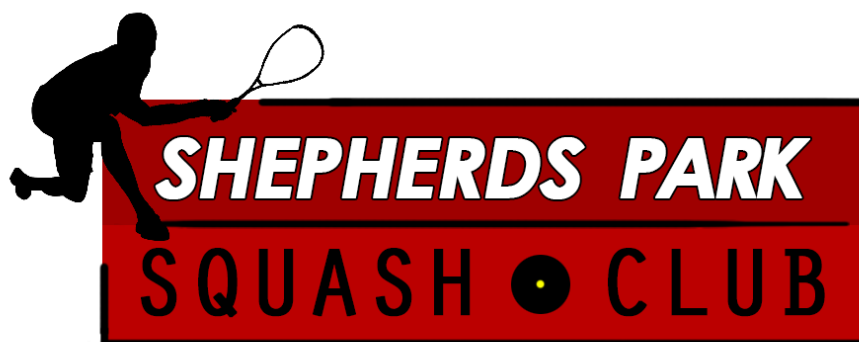
具体时间地点：男学生在西湖男校，晚6点至8点

女学生在西湖女校，晚5点半到7点半

收费详情：130刀（每周一次）

200刀（每周两次）

报名联系：Rob Tarr 027 786 5539 或 email ([gdm@harbourvolleyball.co.nz](mailto:gdm@harbourvolleyball.co.nz))



## 牧羊人公园壁球俱乐部招募

牧羊人公园俱乐部在 Beach Haven 的 Cresta Avenue 的尽头。

壁球运动是家庭友好型运动，它可以很激烈并能培养孩子的协调能力。

这个壁球俱乐部招募少儿选手，并有机会代表俱乐部参加俱乐部间的比赛。

学期具体时间以及假期项目请咨询俱乐部掌管人 Paul Cornish，

或者直接参加每周 4 晚 6-7 点的免费活动。

更多信息请发邮件至：  
[paulcornish@extra.co.nz](mailto:paulcornish@extra.co.nz)

或至电 0274 379 423

官网地址  
[www.shepherdsparksquash.org.nz](http://www.shepherdsparksquash.org.nz)





2017年6月通讯

June 2017  
Newsletter

---

## 联系我们

---

如果您有任何有关体育运动的问题，请与我们联系：

Harbour Sport

朱侯

亚裔社区体育协调员

David Zhu

Asian Community Sport Coordinator

电话：021422055（中/英文）

电邮：[davidz@harboursport.co.nz](mailto:davidz@harboursport.co.nz)（中/英文）

网站：<http://harboursport.co.nz/communitysport/asian-community-sport/>

---